

<b>Лаборатория микробной хроматографии</b>	<b>ООО "МедБазис"</b> <small>(ИНН: 7806469432, адрес: 190013, г. Санкт-Петербург, пр-т Московский, д.22, литер Л, пом. 25-Н комн. 1, лицензия на осуществление медицинской деятельности №ЛО-78-01-009290 от 23.10.2018г.)</small>	Результаты исследования биологического материала методом хромато масс-спектрометрии (ХМС) <b>Баланс полиненасыщенных жирных кислот (PUFA)</b>
		Дата выполнения

Расчетные индексы и соотношения	Результат	Референсные значения
Индекс Омега-3 в эритроцитах	4,4%	<4% высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний 4-8% умеренный риск сердечно-сосудистых заболеваний >8% низкий риск сердечно-сосудистых заболеваний
Соотношение арахидоновой кислоты к эйкозапентаеновой кислоте	8,8	4-50 средний уровень провоспалительной готовности организма 50-100 выше среднего уровень провоспалительной готовности организма >100 высокий уровень провоспалительной готовности организма*
Индекс Омега-6 к Омега-3	4,7	<2 преобладание белков в питании 2-5 оптимально сбалансированное питание >5 избыток омега-6, т.е. преобладание углеводов в питании*
Соотношение линолевой кислоты к дигомо-γ-линоленовой кислоте	9,2	<12 нарушение иммунного ответа 12-50 оптимальные значения >50 уменьшение уровня маркеров воспаления*

\* единицы измерения показателей можно обозначить как индекс значений.

<b>Исполнитель</b>	
Лаборатория микробной хроматографии	
Оператор:	Савон

Омега-3-индекс – показатель баланса полиненасыщенных жирных кислот. Используется для оценки риска заболеваний сердечно-сосудистой системы. Он отражает суммарное содержание двух наиболее значимых омега-3 полиненасыщенных жирных кислот – эйкозапентаеновой (EPA) и докозагексаеновой (DHA). Они не синтезируются в организме и могут поступать только из внешних источников.

Соотношение арахидоновой кислоты к эйкозапентаеновой кислоте (ARA/EPA) – показатель баланса полиненасыщенных жирных кислот. Используется для оценки риска развития воспалительных реакций. Арахидоновая кислота входит в состав фосфолипидов клеточных мембран тромбоцитов и эндотелиальных клеток, влияет на передачу сигнала между нервными клетками через синапсы, является предшественником эйкозаноидов.

Индекс Омега-6 к Омега-3 – показатель баланса полиненасыщенных жирных кислот. Используется для оценки риска хронических воспалительных заболеваний. Высокие показатели являются высокопротромботическим и провоспалительным, что способствует распространенности атеросклероза, ожирения и диабета.

Соотношение линолевой кислоты к дигомо-γ-линоленовой кислоте (LA/DGLA) – показатель баланса полиненасыщенных жирных кислот. Используется для оценки эффективности образования эндогенных омега-6 кислот. Повышается при снижении в организме омега-3, омега-6, железа, магния, цинка, комплекса витаминов группы В. Линолевая кислота является структурным элементом клеточных мембран и обеспечивает нормальное развитие и адаптацию организма человека к неблагоприятным факторам окружающей среды.